

# Zábava pro Vás Zdraví pro Vaše dítě



"To nejlepší pro naše děti.  
To nejlepší pro naši Zemi."



[www.branakdetem.cz](http://www.branakdetem.cz)

## Výhody

### Zdraví

- prodyšné materiály a nepřítomnost chemických absorbentů **snižují četnost opruzenin** a omezují **přehřívání genitálií**

- pleny většinou zajišťují abdukční balení

### Ekologie

- příroda není zahlcována množstvím **těžce rozložitelného odpadu** (1 dítě v jednorázových plenách vyprodukuje 1 tunu odpadu, který se rozkládá 500 let)

- řada plenek je vyráběna z rychlerostoucích, tj. eko rostlin jako je **konopí** a **bambus**

### Ekonomika

- látková výbava pro jedno dítě je většinou výrazně **levnější než užívání plen jednorázových**, investice se sníží využitím pro další dítě/děti

### Údržba

- zabere **1 hodinu týdně (nemusí se žehlit)**

- pere se zpravidla jednou za 3 dny na 60 °C

### Používání/instalace

- kalhotkové pleny a zvláště pleny "vše v jednom" mají stejně **jednoduchou instalaci** jako pleny jednorázové  
- svrchní kalhotky sedí kolem nožek a **pravděpodobnost „nehody“ je mnohem menší** než u plen jednorázových



## Doporučení

1) **Pleny a svrchní kalhotky** se perou na 60°C, suší se jako běžné prádlo nebo se mohou sušit v sušičce, **nemusí se žehlit**. **Vlíháčky** vyžadují šetrnější údržbu (ruční praní nebo odpovídající program v pračce max. na 30°).

2) **Množství plenek** závisí na tom, jak často chcete prát a jaké si zvolíte pleny - **čtvercové** uschnou během pár hodin, **vícevrstvé** kolem 12 hodin, **kalhotkové** potřebují na uschnutí cca 20 hodin.

3) **Nekupujte celou výbavu naráz**. Při postupném nakupování lépe přizpůsobíte výbavu potřebám dítěte a svému vkusu.

4) **Netvořte celou výbavičku jedním typem plen**. Plenky je lepší kupovat po kusech, zejména pak ty kalhotkové. Každému dítěti padne trochu jiný střih.

5) **Nejuniverzálnější a nejlevnější** pleny jsou čtvercové a vícevrstvé. Dají se použít samostatně nebo jako vkládací penka.

6) Z kalhotových plen jsou neekonomičtější pleny **jednovelikostní**, ale na novorozencích a malých dětech vypadají robustně.

7) **AIO** jsou "**pratelné jednorázovky**", navíc jsou mnohem barevnější a veselejší.

8) **Nejprodyšnější** svrchní kalhotky jsou **vlíháčky**. Na novorozence se z důvodu časté stolice nejlépe hodí svrchní kalhotky PUL nebo flísové.

9) **Svrchní kalhotky** potřebujete minimálně troje, vlněné pak raději čtyři.



# Typy plenek

# 0 nás

## Co u nás najdete?

Široký sortiment moderních **látkových plen, šátků a nosítek na nošení dětí** a spoustu dalších ekologických potřeb pro celou rodinu. Můžete sebe i děti obléct do biobavlny, konopí či bambusu, nakoupit **přírodní kosmetiku** i čističe do domácnosti a k tomu si ještě vybrat zajímavou knihu či **přírodní hračku**.



Nabízíme **individuální přístup**. Díky velkým osobním zkušenostem jsme ochotni poradit Vám s výběrem látkových plen i kosmetiky. Pravidelně pořádáme prezentace.

K nákupu nabízeného sortimentu si můžete vybrat i produkty **Zdravé výživy** ([www.branakezdravi.cz](http://www.branakezdravi.cz)).



<http://www.branakdetem.cz>  
[branakdetem@seznam.cz](mailto:branakdetem@seznam.cz)  
 Josefská 1, Brno

"To nejlepší pro naše děti.  
 To nejlepší pro naši Zemi."

**Kontakt pro další konzultace:**

Materiál	Bambus	Konopí	Bavlna
Savost	Nejsavější	Savější	Savé

	Rovné	Tvarované	Zavazovací	Kalhotkové	Kapsové	AIO - All in one
Co to je ?	Patří mezi ně <b>klasické čtverce -čč-</b> a <b>vícevrstevné pleny -vv-</b> (plena obdélníkového tvaru podélně rozdělená na tři části. Prostřední část je tvořena z 8 vrstev látky, krajové části ze 4 vrstev). ČČ i vv je nutno před použitím poskládat.	Je vytvarovaná tak, aby sedla kolem stehýnek dítěte, aniž by se musela předem poskládat.	Dává se přes jiné savé pleny, aby držely na svém místě a neposouvaly se.	Tvarem připomínají papírové pleny, mají savé jádro.	Tvarem připomínají papírové pleny. Na rozdíl od kalhotkových plen mají místo savého jádra kapsu, do které se vkládá vložka.	Vše v jednom - tvarem i funkcí připomínají papírové pleny.
Svrchní kalhotky	ano	ano	ano	ano	ne	ne

## Svrchní kalhotky

Vlněné	PUL	Flísové	S igelitovou vrstvou
Nejprodyšnější svrchní kalhotky, ale náročnější na údržbu. Jsou-li správně naimpregnovány pomocí lanolínu, tak neprovlhají. Perou se občas, po použití je stačí vyvětrat. Obsažený lanolín je totiž voděodolný a antibakteriální.	Nepropustné, ale částečně prodyšné. Zadeček se nezapaří.	Prodyšnost je srovnatelná s vlněnými kalhotkami, nemusí se impregnovat - mohou však provlhnout. Rychleji schnou. Nehodí se na již sedící dítě.	Nepropustné, neprodyšné. Znáte z dětství. Snadný vznik opruzenin. <b>Nelze vůbec doporučit.</b>

- **Vkládací pleny** – slouží ke zvýšení savosti jiných plen, samostatně se obvykle nepoužívají

- **Separční pleny (flísové, viskozové, celulozové)** – jejich funkcí je pochyťat stoličku a udržet zadeček dítěte v suchu. Pokakané se spláchnou do WC, počůrané se dají vyprat a znovu použít.

- **Vlněný obdélník** – nejčastěji se používá mezi savou plenu a zavazovací plenu (nejsou již potřeba svrchní kalhotky) anebo při přechodu na nočník

- **Snappi sponka** – s její pomocí se přichytávají pleny, které nemají vlastní zapínání (patentky, suchý zip)